

L'art culinaire

à Louise-Trichet



Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?

Qu'est-ce qu'on mange ce soir ? Des cours de cuisine pour tous !

« Qu'est-ce qu'on mange ce soir » est une activité parascolaire offerte à tous les élèves de l'école. Ce volet, qui s'inscrit lui aussi dans le projet phare de l'école, vise à initier nos élèves aux techniques de base afin de simplifier la vie en cuisine au quotidien tout en leur offrant l'opportunité d'explorer les spécialités de différents pays. Une fois les bases maîtrisées, il devient facile d'improviser des repas sains et savoureux pour toute la famille. En découvrant que cuisiner est un plaisir plutôt qu'une corvée, nous souhaitons amener nos élèves à cuisiner des plats santé en toute simplicité et ainsi développer de saines habitudes alimentaires.

Au menu cette année :

- L'art de préparer les pâtes fraîches, une spécialité italienne
- La cuisine végétarienne : Le couscous aux légumes, la soupe au sarrasin et la soupe mexicaine aux haricots noirs
- La crème brûlée, un dessert aux titres de noblesses
- Les parfums du Magreb : Chorba, Bourek, tadjine aux olives et pruneaux ainsi que le L'ham Lahlou
- Les secrets de la pizza maison
- La pâte à choux : de l'éclair au chocolat au Paris-Brest
- Atelier chocolat : histoire, culture et fabrication de chocolats fins
- Des crêpes à toutes les sauces
- Les spécialités japonaises : Gyozas & Sushis
- Le Mexique dans votre assiette : la guacamole et les quesedillas

